

Självhjälpsmöten för anhöriga

Temaöversikt för september 2026

Våra digitala öppna självhjälpsmöten för anhöriga. Mötena är varje måndag klockan 17.30-18.30 och genomförs digitalt på plattformen Zoom.

7 september - Gränser - Hur gör jag för att sätta tydliga gränser gentemot min spelare?

14 september - Tillit - Hur har ni fått tilliten att fungera på hemmaplan?

21 september - Oro - Hur hanterar jag oro och ovisshet?

28 september - Sanningen - Hur kändes det för mig när sanningen kom fram?

Möteslänk: <https://spelfriheten-se.zoom.us/j/444781632>

Mötes-ID: 444781632

Lobbyn öppnar alltid klockan 17.15.

Läs mer på: <https://foreningenspelfriheten.se>

Scanna och kom direkt in på mötet



Varmt välkommen in till
oss på Föreningen Spelfriheten!

